

2019 おおつ健康

フェスティバル

のばそう健康寿命 ー今あなたにできることー

入場無料

令和元年
10/20
日

午前10時～午後3時
(式典正午～)

会場

明日都浜大津
(京阪電車石山坂本線びわ湖浜大津駅下車)



アプリダウンロード

ステージイベント



滋賀県健康づくりキャラクター
しびのハツとアミ

健康トークショー

ゲスト
家庭料理研究家 **奥菌 壽子**さん

作り手よし! 食べ手よし!
からだによし!

三方よしの 奥菌流 健康レシピ

午前11時30分～11時55分

おいしく続ける減塩のコツ

午後1時20分～1時50分

今日からはじめる中性脂肪対策



活動発表

大津市健康推進連絡協議会

午後0時40分～1時10分

乗るか乗らないかはあなた次第! その行き先は…?
「メタボのバス」

総司会

フリーアナウンサー
遠藤のぶこさん



楽しく学んで今日から実践!

- 受動喫煙防止コーナー・ビワテック登録会
- 骨折寝たきり予防コーナー
- 食と運動で生活習慣病を予防しよう!
- がん予防コーナー
- 歯の健康フェア
- 糖尿病予防のつどいコーナー
- CKD(慢性腎臓病)啓発コーナー
- 簡易血液測定コーナー(血糖値とHbA1c)
- 簡易貧血検査コーナー
- 骨密度測定コーナー
- 体力測定コーナー
- 体組成測定コーナー
- 栄養相談コーナー
- 健康フードコーナー
- 食育アンケートコーナー・食育啓発コーナー
- マッサージ体験コーナー
- 介護予防コーナー
- タッチパネルを使ったもの忘れ相談コーナー
- 自助具啓発コーナー
- 救急蘇生・AEDコーナー
- 手洗いチェックコーナー
- メンタルヘルスコーナー
- 健康入浴啓発・毛髪診断コーナー
- 暮らしと食べ物の衛生コーナー
- 健康おおつ21アンケートコーナー
- 食品衛生啓発コーナー
- 食品衛生ポスターコンクール優秀作品表彰・展示
- 大津市手話言語条例PRコーナー
- 地球の環境と私たちの健康を救う食と暮らし
- 仲間と共にレクリエーション
- 軽食コーナー

※都合によりイベントの内容を変更する場合があります

健康ウォーク

健康ウォークは誰でも参加できる健康づくりの第一歩です。約4kmのコースをみんなといっしょに歩きましょう!(京都新聞共催事業)

GOAL

大津港前広場

湖岸なぎさ公園経由

START

膳所城跡公園

コース(約4km)



健康な方ならどなたでも参加できます。
午前10時までに膳所城跡公園にお集まりください。
荒雨天等の場合は中止(実施有無は、当日朝に大津市ホームページでお知らせします)

健康ウォーク
歩行者対象
お楽しみ
抽選会
開催!



奥菌壽子さん
プロデュース
商品

めざせ120ポイント!!

各コーナーやステージイベントで配布するポイントシールを集めた方に

健康シールラリー開催!! 粗品をプレゼント!



駐車場(有料)の台数は限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

主催/おおつ健康フェスティバル実行委員会

構成団体/公益社団法人大津市医師会、一般社団法人大津市歯科医師会、一般社団法人大津市薬剤師会、大津赤十字病院、大津市自治連合会、大津市地域女性団体連合会、大津市健康推進連絡協議会、大津市食品衛生協会、滋賀県国民健康保険団体連合会、公益社団法人滋賀県理学療法士会、公益社団法人滋賀県放射線技師会、公益社団法人滋賀県臨床検査技師会、京都新聞、大津市

協力団体/公益社団法人滋賀県看護協会第一地区支部、一般社団法人滋賀県歯科衛生士会、公益社団法人滋賀県栄養士会地域活動事業部大津地区、大津鍼灸マッサージ師会、公益財団法人滋賀県生活衛生営業指導センター(滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合大津支部、滋賀県理容生活衛生同業組合)、淡海レクリエーション指導者協議会、自助具製作ボランティアグループケアクラブ002、地域医療機能推進機構滋賀病院、地方独立行政法人市立大津市民病院、全国健康保険協会滋賀支部、株式会社ビバ、NPO法人おおつ環境フォーラム、大津市ろうあ福祉協会、大津市手話サークル連絡会

後援/滋賀県、一般社団法人滋賀県医師会、一般社団法人滋賀県歯科医師会、一般社団法人滋賀県薬剤師会、株式会社エフエム滋賀、びわ湖放送株式会社、株式会社ZTV滋賀放送局